

Эстафета «Весёлые старты».

Инвентарь: 4 бутылки, 2 мяча, 10 палочек 30-40 см.

Команда «Радуга» Девиз:

Команда «Улыбка» Девиз:

Будем дружными всегда,

Жить без улыбки -

Как у радуги цвета.

Просто ошибка!

1 конкурс «Попробуй, догони!»

На счёт старт, первый игрок бежит, оббегает бутылку и бежит обратно. Как только первый игрок пробежал, сразу же бежит второй. И так до конца. Это состязание на скорость. 1 балл.

2 конкурс «Супер бег».

Капитан берёт мяч и на старт бежит, оббегает бутылку, возвращается, передаёт мяч следующему, а сам встаёт в конец. Второй повторяет тоже самое. И так до конца. Это состязание на скорость. 2 балла.

3 конкурс «Мячик».

Капитан с мячом бежит, кладёт мяч возле бутылки и возвращается и передаёт эстафету следующему. Следующий игрок бежит, забирает мяч и несёт следующему. А третий должен повторить, что делал первый. И так до конца. Это состязание на скорость. 2 балла.

4 конкурс «Остаться в живых».

Нарисованы круги на расстоянии 40-50 см друг от дружки. Задача игроков пропрыгать по ним, не наступая на черты. Это состязание не на скорость. Количество баллов зависит от того, сколько человек пропрыгало и не наступило.

5 конкурс «Бегаем».

Втыкаются в землю палочки, на расстоянии 50-60 см друг от друга. Задача игроков пробежать зигзагом между палочками, задеть бутылку и возвратиться назад также – зигзагом. И так до конца. Это состязание на скорость. 3 балла.

Заключительный конкурс «Паровоз».

Капитан бежит, оббегает бутылку, возвращается, за него хватается второй игрок, они бегут вместе, не отсоединяясь, оббегают бутылку, возвращаются, на них хватается третий игрок и т.д. Это состязание на скорость. 5 баллов.

Подведение итогов:

Призы:

Победившей команде	Ничья	Проигравшей команде
Медали из жёлтой.	Всем	Медали из серебряной
бумаги (золотые)	золотые	бумаги или из белой
	медали	бумаги (серебро)